

2010年“糖尿病防治蓝光行动”方案

为提高各级政府和社会各界对糖尿病的认识，普及糖尿病防治知识，今年“联合国糖尿病日”期间，我部疾控局、中华医学会糖尿病学分会、中国疾病预防控制中心将共同开展“糖尿病防治蓝光行动”系列活动，主要内容如下：

一、活动目的

（一）提高居民糖尿病防治意识，培养健康的生活方式。

（二）宣传糖尿病的危险因素和早期症状，推广实用工具，提高糖尿病早期检出率，降低糖尿病发生风险。

（三）提高糖尿病患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

二、活动内容和形式

（一）宣传活动。通过电视、广播、报纸、网络等媒体，广泛宣传“联合国糖尿病日”的意义，强调糖尿病教育与预防的重要性，发放糖尿病防治知识宣传手册、“蓝环”胸针及腰围尺。在部分网站设置“蓝环在线测试”评估糖尿病发生风险。在部分城市标志性建筑物于“联合国糖尿病日”当晚18:00-24:00期间点亮蓝色照明灯。

（二）高危人群筛查。在部分城市社区针对高危人群开展血糖筛查。在部分城市和农村开展流动大巴车筛查活动，扩大筛查地域和活动影响力。

（三）社区胰岛素管理单元。在部分城市开展社区胰岛素管理单元活动，即由 1 名综合医院专科医生培训 20 名社区医生，1 名社区医生管理 20 名社区使用胰岛素患者，提高社区糖尿病患者的血糖控制达标率和安全性。

（四）“非常测试”糖尿病防治知识电视大赛。在部分城市开展以“运动、糖尿病知识和高危人群识别”为主题的城市知识竞赛，参赛者包括成人和儿童，不限于糖尿病患者。10 月中旬在北京举行电视总决赛，由各城市比赛的优胜选手参加。决赛将采用录播形式向全国播出。