


怎样预防寨卡病毒病？

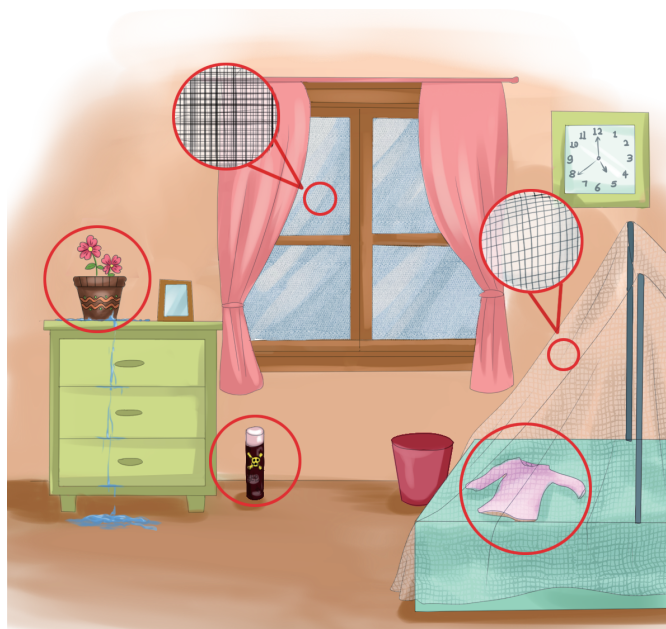
1、尽量避免到流行寨卡病毒病的地方，如果必须前往，一定要做好  **防蚊** 措施。

2、避免在户外阴暗处逗留，尽量穿着 **长袖浅色** 衣物、使用 **驱虫液** 预防蚊子叮咬。

3、在家中安装 **纱窗**，房间内的床上装置 **蚊帐**。

4、注意将居室内或居家周围的水桶、花盆、汽车轮胎等可能蓄水的容器 **排空** 保持 **清洁** 或者加以 **覆盖**，防止蚊虫在这些容器中孳生。

5.如果出现可疑症状，怀疑或者担心自己感染了寨卡病毒，应到当地医疗机构接受检查，确认是否感染，自检测之日起2-3个月内应 **避免** 性行为，或者在性生活时使用 **安全套**，防止传播给他人。



公众可以通过健康咨询热线 **12320**
了解寨卡病毒流行区域和更多寨卡病毒病
知识。



**预防寨卡病毒病
孕妇尤其要当心**



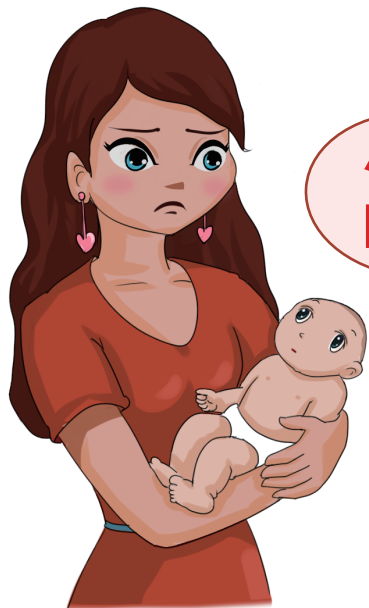
孕妇要警惕寨卡病毒

——寨卡病毒会导致小头畸形

孕妇在任何时期感染寨卡病毒后，都有可能将病毒传染给胎儿，并且可能导致胎儿发育缺陷，包括小头畸形和其他脑部严重缺陷，视觉缺陷、听力障碍和身体发育落后等等。

小头畸形是其中较为典型的症状，患儿头部小而尖，智力发育落后，身体发育迟缓，并可出现惊厥、吞咽困难等症状。

建议已怀孕的女性，应考虑推迟前往受寨卡病毒影响的国家或地区（玻利维亚、巴西、哥伦比亚、厄瓜多尔、巴拉圭、秘鲁、委内瑞拉等）。如果配偶疑似感染了寨卡病毒，那么整个怀孕期间要尽量避免性行为或在性生活时使用安全套。



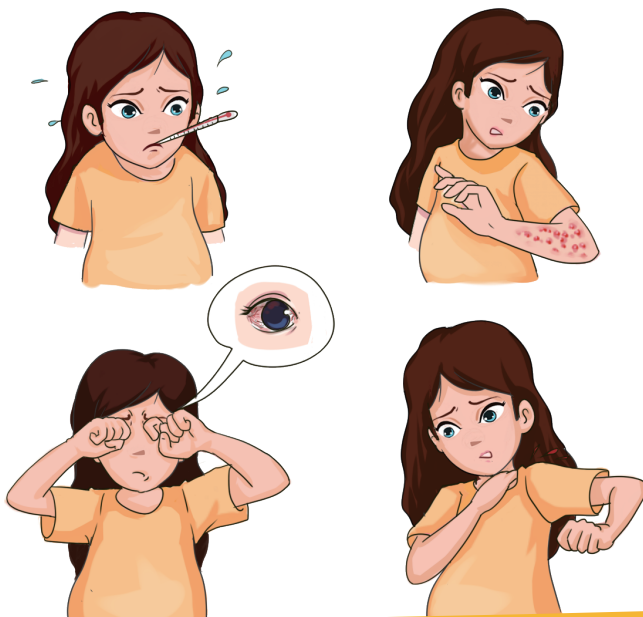
寨卡病毒病的症状和治疗

被携带有寨卡病毒的伊蚊叮咬后数天内，约 **20%** 的人会出现临床症状，包括

发热 / **皮疹** / **结膜炎** 和 **关节疼痛** 等表现，一般症状较轻，通常在2-7天后自愈，很少会出现重症和死亡病例。

目前 **没有** 针对寨卡病毒病的疫苗，也 **无** 特效治疗方法，采取对症支持治疗即可，包括

止痛 | **退烧** | **休息** 和 **大量饮水** 等。如果症状加重，应及时就医。



什么是寨卡病毒病？

寨卡病毒病是由 **寨卡病毒** 引起的一种急性病毒性疾病。

寨卡病毒主要通过 **伊蚊叮咬** 而感染。人与人之间的传播并不常见，现在已经发现的传播途径包括 **母婴** 传播、**血液** 传播和 **性** 传播。

